



CUIDA, PREVIENE, PROTEGE, AMA

—  —
LO ESENCIAL PARA DARLE A TU FRENCHIE
UNA VIDA **MÁS SALUDABLE Y FELIZ**



PESO IDEAL
Y CONTROL



ALERGIAS
Y CÓMO
PREVENIRLAS



GOLPE DE CALOR
Y CÓMO
EVITARLO



NUTRICIÓN
CORRECTA

Hecho con amor
por y para
Frenchie




GRATIS

Tu primer paso para
convertirte en el mejor
humano para tu **Frenchie**.



DESCUBRE EN
LA **GUÍA COMPLETA**
TODO LO QUE TU
FRENCHIE NECESITA
PARA VIVIR MÁS
Y MEJOR.



EDUCACIÓN • BIENESTAR • CRIANZA RESPONSABLE

—  —
POR

RAFAEL TOLOSA
FUNDADOR DE MINIGRANCER



Bienvenido a MINIGRANCER



Gracias por permitirnos ser parte de la vida de tu bulldog francés.

Esta guía nació de la experiencia, del estudio constante y, sobre todo, del amor profundo que siento por esta raza tan especial.

El bulldog francés no es un perro cualquiera. Su anatomía única, su sensibilidad y su forma de vivir el mundo requieren cuidados específicos y responsables. Lamentablemente, muchos errores comunes —que parecen pequeños— pueden afectar gravemente su salud y acortar sus años de vida.

Por eso creé esta guía: para ayudarte a identificar los 7 errores más peligrosos y, lo más importante, para mostrarte cómo evitarlos con acciones prácticas, sencillas y efectivas.

Mi misión es clara: educar, orientar y acompañar a propietarios responsables que quieren darle a su bulldog francés una vida larga, feliz y saludable.

Gracias por confiar en Minigrancer. Juntos podemos marcar la diferencia en la vida de nuestros mejores amigos.

Con gratitud,

Rafael Tolosa

Fundador de Minigrancer
Apasionado por la crianza responsable
y el bienestar del bulldog francés.



“

No se trata de tener el mejor bulldog francés, sino de ser el *mejor humano* para él.

”

EN ESTA GUÍA DESCUBIRÁS:



Nutrición adecuada



Control de alergias



Prevención del golpe de calor



Salud articular y de columna



Higiene y cuidados esenciales



Estrés y ansiedad por separación



Protocolos prácticos Minigrancer



Cada decisión diaria cuenta.
Pequeños cambios hoy, más años juntos mañana.

TABLA DE CONTENIDO ♥



CONTENIDO INCLUIDO EN ESTA VERSIÓN GRATUITA

1



CONTROL DE PESO Y CONDICIÓN CORPORAL

Aprende a mantener a tu Frenchie en un peso saludable.

2



ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN RESPONSABLE

Principios básicos para nutrir mejor a tu bulldog francés.

3



ALERGIAS: CÓMO RECONOCERLAS Y PREVENIRLAS

Identifica señales tempranas y evita errores comunes.

4



GOLPE DE CALOR: PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN

Protege a tu Frenchie de una de las emergencias más peligrosas de la raza.



DESBLOQUEA LA EDICIÓN COMPLETA



5 CAPÍTULO 5 LA COLUMNA: IVDD Y HEMIVÉRTEBRAS

Todo sobre el punto débil del bulldog francés y cómo protegerlo.



6 CAPÍTULO 6 HIGIENE Y ENFERMEDADES SILENCIOSAS

Arrugas, oídos, cola y señales que no debes ignorar.



7 CAPÍTULO 7 ESTRÉS, ANSIEDAD Y BIENESTAR EMOCIONAL

Cómo el entorno y las emociones influyen en su salud.



8 CAPÍTULO 8 VIVIR MÁS Y MEJOR

Estrategias prácticas para ayudar a tu Frenchie a vivir más y mejor.



BOTIQUÍN BÁSICO DEL BULLDOG FRANCÉS



CALENDARIO ANUAL MINIGRANCER IMPRIMIBLE



RECURSOS Y HERRAMIENTAS EXCLUSIVAS



ESCANEA EL QR Y DESBLOQUEA LA GUÍA COMPLETA

Accede a los 8 capítulos completos, bonus exclusivos y todo el conocimiento que tu Frenchie merece.



EL MITO DEL GORDITO FELIZ

Por qué el sobrepeso es una de las amenazas más silenciosas para la **salud** de un bulldog francés.



“

Cada kilo de más no es ternura.

Es una carga que su cuerpo deberá soportar todos los días.

”



EL SOBREPESO NO SOLO ACORTA SU VIDA, TAMBIÉN LE QUITA CALIDAD A CADA DÍA.

EN ESTE CAPÍTULO DESCUBRIRÁS:



Cómo el sobrepeso afecta la respiración y otros órganos vitales.



Cómo evaluar la condición corporal de tu bulldog francés.



Los errores más comunes que causan obesidad sin que lo notes.



El Protocolo Minigrancer para mantener un peso saludable.



Checklist práctico para monitorear su progreso semana a semana.



TU BULLDOG NO NECESITA SER DELGADO, NECESITA SER **SALUDABLE**.



¿CÓMO EL SOBREPESO AFECTA CADA SISTEMA DE TU BULLDOG FRANCÉS?

Cada kilo de más genera una presión extra en el cuerpo de tu frenchie.

Así es como el sobrepeso afecta su salud día tras día.



1. RESPIRACIÓN

DIFICULTAD PARA RESPIRAR

El exceso de grasa en el pecho y abdomen comprime los pulmones y las vías respiratorias. Esto provoca jadeo excesivo, intolerancia al ejercicio e incluso mayor riesgo de colapso en días de calor.



2. CORAZÓN

MÁS ESFUERZO, MÁS RIESGO

El corazón debe trabajar mucho más para bombear sangre a un cuerpo con más peso. Esto aumenta el riesgo de hipertensión, insuficiencia cardíaca y otros problemas cardiovasculares.



3. ARTICULACIONES

DESGASTE ACELERADO

Las articulaciones soportan cargas que no deberían. El sobrepeso acelera el desgaste de caderas, rodillas, codos y tobillos, aumentando el riesgo de artrosis y dolor crónico.



4. COLUMNA Y ESPALDA

SOBRECARGA CONSTANTE

El peso extra presiona la columna vertebral y los discos intervertebrales, provocando dolor, hernias y problemas de movilidad. Con el tiempo, puede afectar su postura y calidad de vida.



5. REGULACIÓN DE LA TEMPERATURA

MAYOR RIESGO DE GOLPE DE CALOR

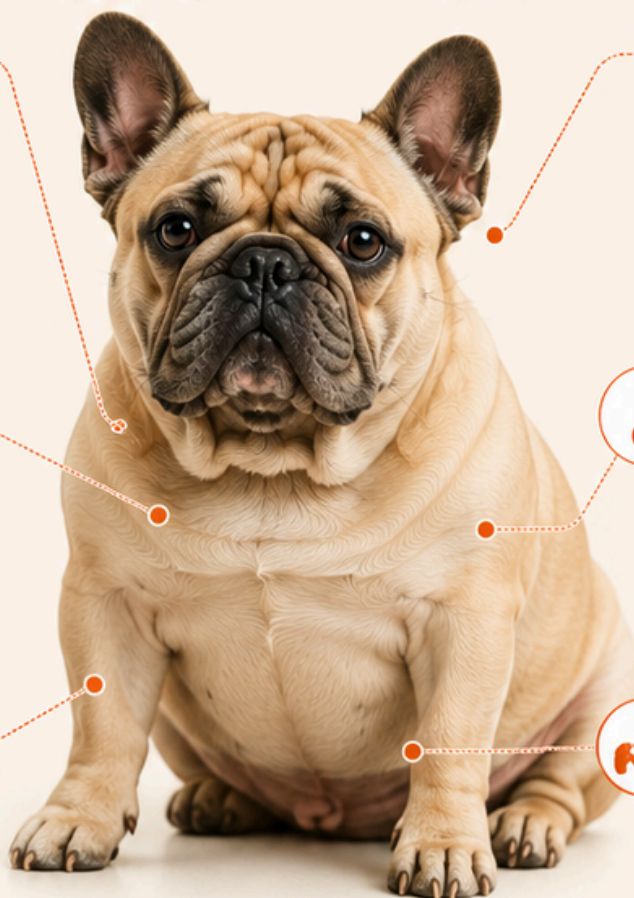
El bulldog francés tiene dificultad para disipar el calor. El sobrepeso empeora esta condición, haciendo que se sobrecaliente más rápido y aumentando el riesgo de golpe de calor.



6. ÓRGANOS INTERNOS

GRASA QUE DAÑA POR DENTRO

La grasa acumulada rodea órganos vitales como el hígado, páncreas, riñones e intestinos. Esto eleva el riesgo de diabetes, pancreatitis, enfermedad hepática y problemas digestivos.



NO ES SOLO ESTÉTICO, ES CUESTIÓN DE VIDA.

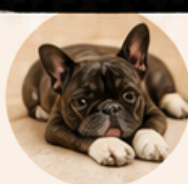
Un bulldog en su peso ideal tiene más energía, mejor respiración, menos dolor y más años para disfrutar a tu lado.

Tu compromiso hoy, su calidad de vida mañana.

LO QUE PARECE "TIERNITO" HOY, PUEDE SER SUFRIMIENTO MAÑANA.



JADEO EXCESIVO
y cansancio rápido.



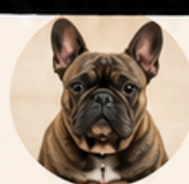
INTOLERANCIA
al ejercicio y al calor.



MAYOR RIESGO
en anestias y cirugías.



MENOR MOVILIDAD
y más dolor articular.



MÁS ENFERMEDADES,
más visitas al veterinario.



MENOS AÑOS
a tu lado.



RECUERDA

No se trata de verlo "más grande", se trata de que viva más y mejor.



¿CÓMO SABER SI TU BULLDOG ESTÁ EN SU PESO IDEAL?



La mejor forma de saber si tu frenchie tiene un peso saludable es evaluando su **condición corporal**, no solo fijándote en la báscula.

¿CÓMO EVALUARLO?

1 OBSERVA

Míralo desde arriba, de lado y desde atrás para evaluar su silueta.

2 TOCA

Pasa tus manos por sus costillas, pecho y columna.

3 SIENTE

Debes poder palpar las costillas fácilmente con una ligera presión.

4 EVALÚA

Usa la escala de condición corporal (BCS) para determinar su estado.

ESCALA DE CONDICIÓN CORPORAL (BCS) EN BULLDOG FRANCÉS

1. DELGADO

Por debajo del peso ideal



- ✓ Costillas, columna y huesos pélvicos visibles a simple vista.
- ✓ Cintura muy marcada desde arriba.
- ✓ Abdomen muy recogido hacia atrás.
- ✓ Pérdida de masa muscular.



PUEDA ESTAR EN RIESGO DE DEFICIENCIAS NUTRICIONALES Y DEBILIDAD.

2. IDEAL

Peso saludable



- ✓ Costillas palpables con una ligera presión y no visibles.
- ✓ Cintura visible desde arriba.
- ✓ Abdomen ligeramente recogido.
- ✓ Buen tono muscular y energía adecuada.



ESTE ES EL OBJETIVO. TU FRENCHIE ESTÁ EN SU MEJOR VERSIÓN.

3. SOBREPESO

Por encima del peso ideal



- ✓ Costillas difíciles de palpar o no palpables.
- ✓ Cintura poco o nada visible desde arriba.
- ✓ Abdomen sin recogerse, puede verse redondeado.
- ✓ Acumulación de grasa en cuello, pecho y base de la cola.



AUMENTA EL RIESGO DE ENFERMEDADES Y DISMINUYE SU CALIDAD Y ESPERANZA DE VIDA.

¿CÓMO DEBEN SENTIRSE LAS COSTILLAS?



EN SU PUNTO IDEAL
Puedes sentir cada costilla con facilidad, pero no se ven.



SOBREPESO
Cuesta sentir las costillas, se necesita más presión.



OBESO
No puedes sentir las costillas aunque presiones.

Coloca las manos en su pecho, justo detrás de las patas delanteras, y presiona suavemente.

SEÑALES RÁPIDAS DE UN PESO IDEAL



Cintura visible desde arriba.



Costillas palpables sin exceso de grasa.



Se mueve con facilidad y sin cansancio.



Respira tranquilo, sin jadeo en reposo.



Tiene energía para jugar y pasear contigo.



Mantiene un peso estable.



RECUERDA: Cada frenchie es único.

Lo importante no es el número en la báscula, sino su salud, movilidad y bienestar.



CONSEJO MINIGRANCER

Revisa su condición corporal cada 2 semanas y ajusta su alimentación y ejercicio si es necesario.





LOS ERRORES QUE CAUSAN OBESIDAD EN TU BULLDOG FRANCÉS

El sobrepeso no aparece de la noche a la mañana. Es el resultado de pequeños errores diarios que, con el tiempo, tienen grandes consecuencias.

Evítalos para proteger su salud y darle más años de vida.



LA OBESIDAD PUEDE REDUCIR LA ESPERANZA DE VIDA DE TU FRENCHIE.

7 ERRORES MUY COMUNES (Y PELIGROSOS)

1 COMIDA DISPONIBLE TODO EL DÍA



Dejar comida todo el tiempo hace que tu frenchie coma por aburrimiento y no por hambre. Esto impide controlar la cantidad y favorece el aumento de peso.

LA LIBRE DISPONIBILIDAD ES EL ENEMIGO DEL PESO SALUDABLE.

2 PREMIOS Y SNACKS EN EXCESO



Los premios son útiles, pero en exceso aportan muchas calorías. Unos pocos snacks extra al día pueden convertir un peso ideal en sobrepeso.

LOS SNACKS NO DEBEN SUPERAR EL 10% DE SU INGESTA DIARIA.

3 FALTA DE EJERCICIO Y ESTÍMULO



La falta de paseos, juego y estimulación mental reduce su gasto energético, aumenta el estrés y favorece el aumento de grasa corporal.

CUERPO Y MENTE ACTIVOS SON CLAVE PARA UN PESO SALUDABLE.

4 SOBRAS DE COMIDA HUMANA



Nuestra comida es muy alta en grasas, sal y condimentos que su cuerpo no necesita. Además crea malos hábitos y aumenta el riesgo de enfermedades.

LO QUE PARA TI ES UN "ANTOJO", PARA ÉL ES UN RIESGO.

5 NO CONTROLAR EL PESO CON FRECUENCIA



No pesarlo regularmente impide detectar ganancias de peso a tiempo. Un aumento de solo 500 g puede pasar desapercibido, pero ya es significativo.

PÉSALO AL MENOS UNA VEZ POR SEMANA.

6 DIETAS CASERAS SIN GUÍA PROFESIONAL



Preparar su comida sin balance adecuado puede generar deficiencias o excesos calóricos. No todas las dietas caseras son seguras ni completas.

SI ES CASERA, QUE SEA BALANCEADA Y SUPERVISADA POR UN PROFESIONAL.

7 PENSAR QUE "ESTÁ BIEN" PORQUE ES DE RAZA PEQUEÑA



Su tamaño no lo hace inmune al sobrepeso. De hecho, los perros pequeños y braquicéfalos tienen mayor riesgo de complicaciones de salud cuando tienen kilos de más.

CADA KILO EXTRA EN UN FRENCHIE, PESA MUCHO EN SU SALUD.

RECUERDA:

No se trata de privarlo, se trata de hacerlo bien todos los días.



EL AMOR VERDADERO ES TOMAR DECISIONES HOY POR SU FUTURO MAÑANA.

Pequeños cambios diarios = Grandes resultados.
Más salud, más energía y más años juntos.



UN FRENCHIE SALUDABLE NO ES EL MÁS GRANDE, ES EL QUE VIVE MÁS Y MEJOR A TU LADO.

EL PROTOCOLO MINIGRANCER PARA MANTENER UN PESO SALUDABLE

No se trata de dietas extremas, sino de hábitos diarios que tu bulldog puede mantener toda su vida.

Pequeños cambios, grandes resultados.



NUESTRO OBJETIVO:
Calidad de vida hoy, más años mañana.

1. ¿CUÁNTO DEBO ALIMENTARLO?

Cada perro es único. Usa esta guía como punto de partida y ajusta según su condición corporal y nivel de actividad.

GUÍA DE RACIÓN DIARIA ORIENTATIVA*

PESO ACTUAL DE TU FRENCHIE	PERRO ADULTO POCO ACTIVO	PERRO ACTIVO (ejercicio diario)
6 - 8 kg	120 - 150 g	160 - 190 g
8 - 10 kg	150 - 180 g	190 - 230 g
10 - 12 kg	180 - 210 g	230 - 270 g
12 - 14 kg	210 - 240 g	270 - 310 g

*Usar alimento de buena calidad y seguir las indicaciones del fabricante según la densidad calórica (kcal/kg).

REVISAS SU CONDICIÓN CORPORAL CADA 2 SEMANAS y ajusta la ración si es necesario.

2. ¿CUÁNTAS COMIDAS AL DÍA?



ADULTOS:
2 COMIDAS AL DÍA

Mañana y noche.

CACHORROS:
3 A 4 COMIDAS AL DÍA

Hasta los 12 meses de edad.



RUTINA ES SALUD

Horarios fijos, porciones medidas y cero comida libre todo el día.

3. PREMIOS INTELIGENTES

Los premios pueden ser parte de su educación, pero con moderación.

REGLA DE ORO:

Los premios no deben superar el 10% de su ingesta diaria.



MEJORES PREMIOS

- ✓ Trocitos de su propio alimento
- ✓ Frutas y verduras seguras
- ✓ Snacks naturales deshidratados (bajos en grasa y sal)
- ✓ Premios funcionales (articulares, digestivos, dentales)



EVITA PREMIOS ALTOS EN:

Grasa, sal, azúcar y aditivos. Nada de comida humana.

4. EJERCICIO: MUÉVELO TODOS LOS DÍAS

El ejercicio mantiene su peso bajo control, mejora su respiración, fortalece sus músculos y eleva su bienestar emocional.



EVITA LAS HORAS DE MÁS CALOR

Mejor temprano en la mañana o al atardecer/noche.

IDEAL PARA BULLDOG FRANCÉS

- ✓ Caminatas diarias de 20 a 40 minutos.
- ✓ Juegos de olfato y estimulación mental.
- ✓ Juegos suaves (nunca en horas de calor).
- ✓ Natación (excelente opción de bajo impacto).



IMPORTANTE

Los bulldogs franceses son braquicéfalos: Evita el ejercicio intenso y los ambientes calurosos. Su respiración es limitada. Menos intensidad, más constancia.



5. PESO BAJO CONTROL

El control del peso es un hábito, no un evento. Sigue estos pasos y conviértelo en rutina.



Pésalo cada 2 a 4 semanas. Usa siempre la misma báscula.



Evalúa su condición corporal junto con el peso.



Ajusta la ración y el ejercicio si ves cambios.



Lleva un registro de su peso y progreso.



Consulta a tu veterinario ante cualquier duda o cambio de comportamiento.



NO SE TRATA DE COMER MENOS, SE TRATA DE COMER MEJOR Y MOVERSE MÁS.

Pequeños hábitos diarios, una vida extraordinaria juntos.

RECUERDA LA FÓRMULA MINIGRANCER



ALIMENTACIÓN DE CALIDAD

+



PORCIONES ADECUADAS

+



EJERCICIO DIARIO

+



AMOR Y DISCIPLINA

=



VIDA LARGA Y SALUDABLE



RECUERDA: TU DISCIPLINA HOY ES SU SALUD DE MAÑANA. Comprométete con él, él ya lo hizo contigo.



CONSEJO MINIGRANCER

Revisa su condición corporal cada 2 semanas y ajusta su alimentación y ejercicio si es necesario.

CHECKLIST DE CONTROL DE PESO PARA TU BULLDOG FRANCÉS

Usa esta lista cada semana para asegurarte de que tu frenchie sigue en el camino correcto hacia un peso saludable.



INSTRUCCIONES:

Marca con ✓ cada punto que cumplas durante la semana. Si algún punto no se cumple, ajusta y vuelve a evaluar.

SEMANA DEL: ___ / ___ / ___
AL ___ / ___ / ___

¿ESTOY CUMPLIENDO?		SÍ	A VECES	NO	NOTAS
1	¿SIGO LAS PORCIONES ADECUADAS? Le doy la cantidad recomendada según su peso, edad y nivel de actividad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
2	¿CUMPLO CON 2 COMIDAS AL DÍA? Divido su ración diaria en 2 comidas (mañana y noche).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
3	¿CONTROLO LOS PREMIOS Y SNACKS? Los premios no superan el 10% de su ingesta diaria y son saludables.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
4	¿HACE EJERCICIO DIARIO? Realiza al menos 20-40 minutos de actividad física adaptada cada día.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
5	¿LO PESA REGULARMENTE? Lo peso al menos 1 vez por semana y registro su progreso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
6	¿SUS HECEC SON SALUDABLES? Son firmes, bien formadas y de fácil recogida (señal de buena digestión).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
7	¿TIENE SIEMPRE AGUA FRESCA? Dispone de agua limpia y fresca durante todo el día.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
8	Zz ¿DUERME Y DESCANSA BIEN? Descansa lo suficiente y tiene una rutina de sueño tranquila.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____

¿CÓMO VOY ESTA SEMANA?



TODO EN VERDE

¡Excelente! Sigue así, tu frenchie está en el mejor camino.



VARIOS "A VECES"

Vas bien, pero hay detalles que puedes mejorar para obtener mejores resultados.



ALGÚN "NO"

Es momento de tomar acción y ajustar hábitos. ¡Tú puedes hacerlo!



REGISTRA SU PESO

PESO ACTUAL:
_____ kg

PESO OBJETIVO:
_____ kg

FECHA PARA REVISAR RESULTADOS:
___ / ___ / ___

OBSERVA SU CONDICIÓN CORPORAL

¿Cómo se ve y se siente tu bulldog?
Marca la opción que mejor lo describe.



IDEAL

Costillas palpables con una ligera capa de grasa. Cintura visible desde arriba.



SOBREPESO

Costillas difíciles de palpar. Cintura poco o nada visible. Abdomen sin recogerse.



OBESO

Costillas no palpables. Acumulación de grasa evidente en cuello, pecho y base de la cola.



RECUERDA:

No se trata de ser perfectos, se trata de ser constantes. Pequeños hábitos hoy, una vida larga y feliz mañana.



CONSEJO MINIGRANCER

Revisa esta checklist cada semana, ajusta lo que sea necesario y celebra cada pequeño avance.



TU FRENCHIE DEPENDE DE TUS DECISIONES HOY, PARA DISFRUTAR DE MUCHOS AÑOS A TU LADO.

LA ALIMENTACIÓN INCORRECTA

“ Muchos bulldogs franceses no se enferman por lo que comen una vez, sino por lo que comen **todos los días.** ”



UNA BUENA
ALIMENTACIÓN
ES LA BASE
DE SU SALUD,
ENERGÍA Y
FELICIDAD.

En este capítulo aprenderás:



Qué necesita realmente tu bulldog francés.



Cómo leer una etiqueta de alimento.



Ingredientes que nunca daría a mis bulldogs.



Los errores alimenticios más comunes.



El Protocolo Minigrancer de alimentación.



Recomendaciones para una vida larga, sana y feliz.



LA ALIMENTACIÓN CORRECTA NO ES UN LUJO,
ES UN ACTO DE AMOR Y RESPONSABILIDAD.

¿QUÉ NECESITA REALMENTE UN BULLDOG FRANCÉS?



CADA NUTRIENTE TIENE UN PROPÓSITO. NINGUNO SOBRA, NINGUNO FALTA.

Una alimentación balanceada no se trata de llenar su plato, sino de darle lo que su cuerpo realmente necesita para vivir más, con más energía y mejor salud.

Estos son los 5 pilares de una nutrición adecuada:

LOS 5 NUTRIENTES ESENCIALES PARA UN FRENCHIE SALUDABLE

1 PROTEÍNAS Construyen y reparan



Son la base para desarrollar músculos fuertes, mantener órganos sanos y reparar tejidos.

- ✓ Fuente principal: carnes de calidad (pollo, pavo, res, pescado).
- ✓ Esenciales para cachorros en crecimiento y adultos activos.
- ✓ Deben ser de alta digestibilidad.

2 GRASAS SALUDABLES Energía y protección



Proporcionan energía concentrada, protegen órganos, absorben vitaminas y mantienen piel y pelaje sanos.

- ✓ Fuentes: aceite de salmón, linaza, pollo, grasas animales saludables.
- ✓ Ayudan a reducir la inflamación.
- ✓ Claves para una piel sana y sin picazón.

3 CARBOHIDRATOS Energía de calidad



Son la fuente de energía preferida del cuerpo para el día a día y para el funcionamiento del cerebro.

- ✓ Opta por carbohidratos complejos y de fácil digestión.
- ✓ Ejemplos: arroz integral, camote, avena, quinoa.
- ✓ Evita los refinados y harinas de baja calidad.

4 FIBRA Salud digestiva



Favorece una digestión saludable, regula el tránsito intestinal y alimenta las bacterias buenas del intestino.

- ✓ Fuentes: calabaza, zanahoria, chícharos, manzana (sin semillas), avena.
- ✓ Previene estreñimiento y diarreas.
- ✓ Mejora la absorción de nutrientes.

5 AGUA Hidratación y vida



Es el nutriente más importante y el más olvidado. Participa en todas las funciones vitales del cuerpo.

- ✓ Siempre debe tener agua fresca y limpia disponible.
- ✓ Ayuda a la digestión, absorción, temperatura corporal y eliminación de toxinas.
- ✓ La deshidratación puede causar problemas graves en poco tiempo.



IMPORTANTE: Las cantidades y proporciones adecuadas dependen de su edad, peso, nivel de actividad y condición de salud. Consulta siempre con un profesional si tienes dudas.



CÓMO LEER UNA ETIQUETA DE ALIMENTO

Aprender a leer etiquetas te ayuda a elegir alimentos de calidad y a evitar ingredientes que no aportan beneficios reales a la salud de tu **bulldog francés**.



REGLA DE ORO:

Los ingredientes se listan en orden descendente según su peso. Lo que está primero, es lo que más contiene.



UNA BUENA ETIQUETA REFLEJA TRANSPARENCIA Y CALIDAD.

1. REvisa la lista de ingredientes

Debe ser corta, clara y con ingredientes que reconozcas.

INGREDIENTES:

- Pollo deshidratado
- Arroz integral
- Avena
- Grasa de pollo (conservada con tocoferoles mixtos)
- Pulpa de remolacha
- Aceite de salmón
- Zanahoria deshidratada
- Manzana deshidratada
- Cloruro de potasio
- Minerales (quelato de zinc, hierro, cobre, manganeso)
- Vitaminas (A, D3, E, B12, niacina, ácido fólico)
- Extracto de yuca
- Probióticos (Enterococcus faecium)



1º INGREDIENTE

Debe ser una proteína animal real.



INGREDIENTES DE CALIDAD

Carbohidratos integrales, grasas saludables y fuentes naturales.



EXTRAS FUNCIONALES

Vitaminas, minerales, probióticos y antioxidantes.



EVITA ETIQUETAS CON:

- Muchos subproductos
- Ingredientes artificiales
- Nombres que no reconoces
- "Sabor artificial" o "colorantes"
- Azúcares añadidos
- Rellenos sin valor nutricional

2. PROTEÍNA REAL vs SUBPRODUCTOS



BUENO

Proteína real: pollo, pavo, salmón, cordero, res. Indica claramente la fuente animal.



A EVITAR

Subproductos: harina de carne, subproducto avícola, harina de vísceras, etc. No especifica la calidad ni la fuente.



3. CONSERVANTES



BUENO

Conservantes naturales como tocoferoles mixtos (vitamina E) o extracto de romero.



A EVITAR

BHA, BHT, etoxiquina y conservantes artificiales relacionados con efectos negativos a largo plazo.



4. COLORANTES Y SABORIZANTES



BUENO

No necesita colorantes ni saborizantes artificiales. Un buen alimento huele a ingredientes reales.



A EVITAR

Colorantes artificiales (rojo 40, amarillo 5, etc.) y saborizantes artificiales.



RECUERDA:

No te dejes llevar solo por el empaque o por lo que promete. Lee, compara y elige siempre lo mejor para tu frenchie.



INGREDIENTES QUE NUNCA DARÍA A MIS BULLDOGS



TU CONOCIMIENTO
HOY, PUEDE
EVITAR UNA
EMERGENCIA
MAÑANA.

Algunos alimentos pueden ser extremadamente peligrosos para los bulldogs franceses, incluso en pequeñas cantidades.

Conócelos, evítalos y protege su vida.

1 CHOCOLATE

Toxicidad: TEOBROMINA



- ⚡ Afecta el sistema nervioso y el corazón.
- ⚡ Puede causar vómitos, diarrea, temblores, convulsiones e incluso la muerte.
- ⚡ Entre más oscuro el chocolate, más peligroso.

⚠ PELIGROSO INCLUSO EN PEQUEÑAS CANTIDADES.

2 CEBOLLA

Toxicidad: DISULFUROS



- ⚡ Daña los glóbulos rojos y puede causar anemia hemolítica.
- ⚡ Efectos acumulativos: el daño puede aparecer días después.
- ⚡ Incluye cebollas crudas, cocidas, en polvo y deshidratadas.

⚠ PELIGROSA INCLUSO EN CANTIDADES PEQUEÑAS Y FRECUENTES.

3 UVAS Y PASAS

Toxicidad: DESCONOCIDA



- ⚡ Pueden causar insuficiencia renal aguda en algunos perros.
- ⚡ No todas las dosis son seguras, cada perro puede reaccionar diferente.
- ⚡ También incluye pasas, uvas secas y productos con uvas.

⚠ PUEDEN CAUSAR FALLA RENAL EN CUESTIÓN DE HORAS.

4 XILITOL

Toxicidad: MUY ALTA



- ⚡ El xilitol provoca una liberación masiva de insulina.
- ⚡ Puede causar hipoglucemia (bajo nivel de azúcar) y daño hepático.
- ⚡ Se encuentra en chicles, caramelos, pastas dentales y productos "sin azúcar".

⚠ EXTREMADAMENTE PELIGROSO. INCLUSO UNA PEQUEÑA CANTIDAD PUEDE SER MORTAL.

5 ALCOHOL

Toxicidad: ALTA



- ⚡ Depresor del sistema nervioso central.
- ⚡ Puede causar vómitos, dificultad para respirar, coma y muerte.
- ⚡ Incluye bebidas alcohólicas, masas con alcohol y fermentados.

⚠ NUNCA OFREZCAS ALCOHOL A TU BULLDOG.

6 CAFEÍNA

Toxicidad: MODERADA A ALTA



- ⚡ Estimulante del sistema nervioso y cardíaco.
- ⚡ Puede causar hiperactividad, temblores, taquicardia y convulsiones.
- ⚡ Se encuentra en café, té, bebidas energéticas, cacao y algunos analgésicos.

⚠ MANTÉN TODAS LAS BEBIDAS Y MEDICAMENTOS FUERA DE SU ALCANCE.



SI SOSPECHAS QUE TU BULLDOG INGIRIÓ ALGUNO DE ESTOS ALIMENTOS, CONTACTA A TU VETERINARIO DE INMEDIATO.



IMPORTANTE:

Cada bulldog es único. Lo que puede ser tóxico para uno, puede afectar de forma diferente a otro. Ante cualquier duda, es mejor prevenir que lamentar.



RECUERDA SIEMPRE:

La seguridad de tu bulldog comienza con la información correcta.



TU ATENCIÓN HOY, SU BIENESTAR SIEMPRE.

LOS ERRORES ALIMENTICIOS MÁS COMUNES



Pequeñas decisiones del día a día pueden tener grandes consecuencias en la salud de tu bulldog francés.



EVITAR ESTOS ERRORES ES **PROTEGER SU SALUD** Y DARLE UNA VIDA MÁS LARGA Y FELIZ.

1 DAR SOBRAS DE COMIDA



- Las sobras suelen ser altas en grasa, sal y condimentos.
- Pueden causar pancreatitis, sobrepeso y problemas digestivos.
- Fomenta la mendicidad y malos hábitos.

→ Tu comida no es adecuada para tu bulldog.

2 CAMBIOS BRUSCOS DE ALIMENTO



- Cambiar de alimento de golpe puede causar vómitos, diarrea y rechazo.
- Su sistema digestivo necesita tiempo para adaptarse.

→ Haz transiciones graduales en 7 a 10 días.

3 EXCESO DE PREMIOS



- Los premios en exceso aportan calorías vacías.
- Pueden provocar sobrepeso y desequilibrar su alimentación diaria.
- "Un premio más" todos los días sí suma.

→ Los premios deben ser pequeños, saludables y con moderación.

4 EXCESO DE SUPLEMENTOS



- Más no siempre es mejor.
- El exceso puede causar toxicidad y afectar órganos como hígado y riñones.
- Solo suplementa si realmente lo necesita y bajo recomendación profesional.

→ Consulta con tu veterinario antes de dar cualquier suplemento.

5 SOBREALIMENTACIÓN (PORCIONES INADECUADAS)



- Dar más de lo que necesita lleva al sobrepeso y a enfermedades asociadas.
- Cada perro es diferente: edad, tamaño, nivel de actividad y metabolismo importan.
- No te guíes solo por la cantidad del empaque.

→ Usa guías de alimentación y ajusta según su condición corporal.

ESTOS ERRORES PUEDEN CAUSAR:



SOBREPESO Y OBESIDAD



PROBLEMAS DIGESTIVOS



ENFERMEDADES CRÓNICAS



DOLOR ARTICULAR Y MENOR CALIDAD DE VIDA



SISTEMA INMUNE DEBILITADO

Tú controlas hoy lo que determinará su salud mañana.

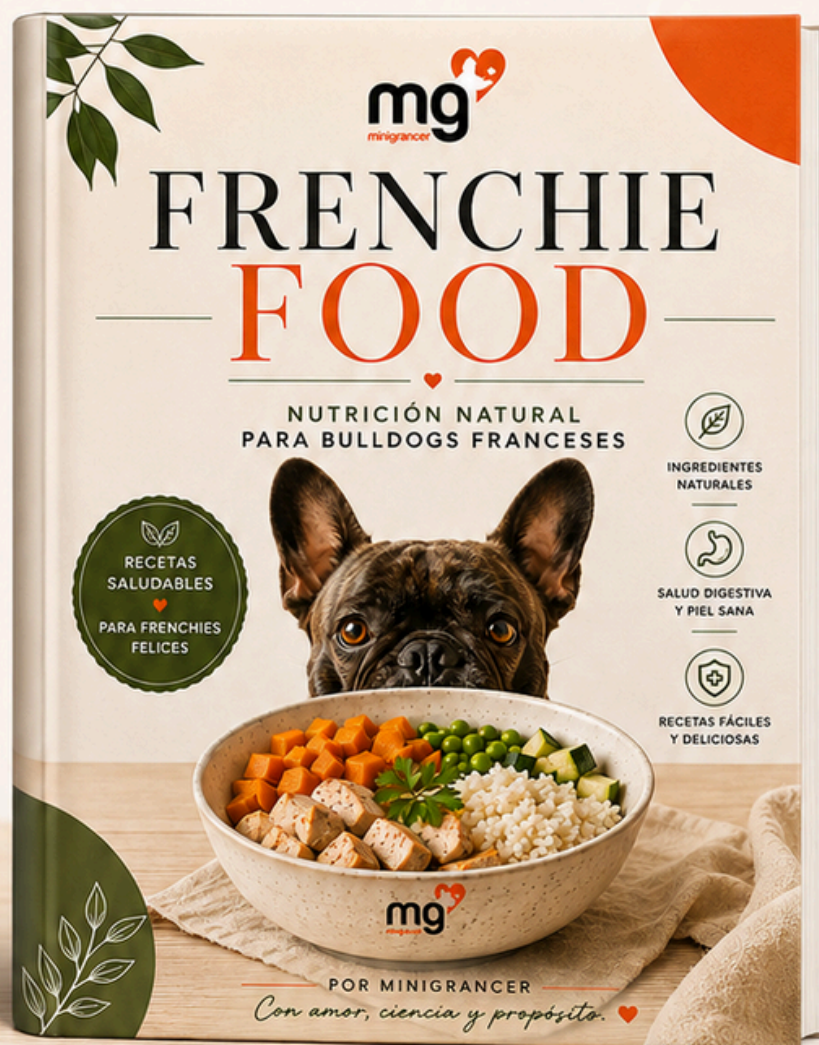


LA MEJOR ALIMENTACIÓN NO ES LA MÁS CARA, SINO LA MÁS ADECUADA Y CONSTANTE.

¿QUIERES IR UN PASO MÁS ALLÁ?

Descubre FRENCHIE FOOD

Aprender qué evitar es importante.
Pero aprender qué ofrecer, cómo prepararlo y cómo adaptarlo
a cada etapa de vida puede marcar una gran diferencia
en la salud de tu **bulldog francés**.



¿QUÉ ENCONTRARÁS DENTRO?

- Ingredientes seguros para bulldogs franceses.
- Recetas naturales fáciles de preparar.
- Guías de alimentación por etapas.
- Snacks y complementos recomendados.
- Consejos para mejorar digestión, piel y bienestar.
- Errores alimenticios que debes evitar.

“ La mejor alimentación no es la más complicada.
Es la que puedes ofrecer de forma
segura, constante y con conocimiento. ”

ESCANEA PARA
DESCARGAR





LAS ALERGIAS



Detectarlas a tiempo
puede **cambiar**
la vida de tu
bulldog francés.

Conocerlas, prevenirlas
y tratarlas correctamente
es clave para su bienestar
diario.



“
No todos
los problemas
de piel empiezan
en la piel.
”



IDENTIFICA
las señales
tempranas



CONOCE
los tipos de
alergias



PREVIENE
y reduce
sus efectos



MEJORA
su calidad de vida
cada día



¿QUÉ ES REALMENTE UNA ALERGIA?



NO ES CUESTIÓN DE RAZA, PERO LOS FRENCHIES SON GENÉTICAMENTE MÁS PROPENSOS.

Una alergia es una **reacción exagerada** del sistema inmunológico ante sustancias que, en la mayoría de los perros, serían completamente inofensivas.

¿CÓMO FUNCIONA?



- 1 El perro entra en contacto con una sustancia (alimento, polen, ácaros, etc.).
- 2 Su sistema inmunológico la identifica como una amenaza.
- 3 Libera histaminas y otras sustancias para "defenderse" de algo que no lo es.
- 4 Aparecen los síntomas: picazón, enrojecimiento, inflamación, otitis, lamido excesivo, etc.

¿POR QUÉ SON TAN COMUNES EN LOS BULLDOGS FRANCESES?

- Piel sensible y delgada:** su barrera cutánea es menos resistente.
- Pliegues faciales:** retienen humedad y suciedad, favoreciendo irritaciones.
- Sistema inmunológico hiperreactivo:** tienden a "sobrereaccionar" más que otras razas.
- Genética:** existen líneas con mayor predisposición a desarrollar alergias.
- Estilo de vida moderno:** más químicos, menos contacto con la naturaleza.

¿QUÉ PUEDE CAUSAR UNA ALERGIA?



ALERGIA ALIMENTARIA

Reacción a proteínas o ingredientes de la comida.



Pollo



Res



Lácteos



Trigo



Soja



Huevos



ALERGIA AMBIENTAL

Reacción a elementos del entorno.



Ácaros



Polen



Moho



Pastos



Químicos



Polvo



PARA ENTENDERLO FÁCIL:

Imagina que el sistema inmunológico de tu bulldog tiene "lentes" demasiado sensibles. **Ve peligro donde no lo hay y eso le genera inflamación, picazón y malestar.**



UNA ALERGIA NO ES SOLO UN PROBLEMA DE PIEL. ES UN PROBLEMA DE SALUD INTEGRAL.

ALERGIA ALIMENTARIA VS ALERGIA AMBIENTAL

No son lo mismo, pero pueden confundirse.

Conocer la diferencia es clave para identificar la causa real, aplicar el tratamiento correcto y mejorar la calidad de vida de tu **bulldog francés**.



ALERGIA ALIMENTARIA		ALERGIA AMBIENTAL
<p>Reacción del sistema inmunológico a proteínas o ingredientes de los alimentos.</p>	<p>¿QUÉ ES?</p>	<p>Reacción del sistema inmunológico a alérgenos del entorno (aire, polvo, polen, ácaros, moho, etc.).</p>
<p>Ingredientes comunes: pollo, res, lácteos, huevo, trigo, soya, maíz, entre otros.</p>	<p>¿QUÉ LA CAUSA?</p>	<p>Polen, ácaros del polvo, moho, pastos, productos químicos, humo, perfumes, ambientadores, etc.</p>
<p>Puede aparecer a cualquier edad, pero es más común en adultos jóvenes.</p>	<p>¿CUÁNDO APARECE?</p>	<p>Suele aparecer entre los 6 meses y 3 años de edad y persistir toda la vida.</p>
<p>Los síntomas son constantes mientras el perro consuma el alimento que lo provoca.</p>	<p>DURACIÓN DE LOS SÍNTOMAS</p>	<p>Los síntomas pueden ser estacionales (primavera/verano) o todo el año según el alérgeno.</p>
<p>Picazón en piel, orejas y patas, vómitos, diarrea, gases, mal aliento, lamido excesivo de zonas específicas.</p>	<p>SÍNTOMAS PRINCIPALES</p>	<p>Picazón generalizada, estornudos, lagrimeo, otitis recurrentes, enrojecimiento de la piel, lamido constante de patas.</p>
<p>Dieta de eliminación (eliminar ingredientes sospechosos por 6 a 8 semanas y reintroducir uno por uno).</p>	<p>¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?</p>	<p>Historial clínico + pruebas alérgicas (intradérmicas o serológicas) realizadas por el veterinario.</p>
<p>Dieta natural o hipoalérgica, evitando el ingrediente que causa la reacción.</p>	<p>TRATAMIENTO</p>	<p>Control ambiental, baños terapéuticos, medicación y, en algunos casos, inmunoterapia (vacunas antialérgicas).</p>
<p> CLAVE: Eliminar el ingrediente, es la solución.</p>		<p> CLAVE: Reducir la exposición al alérgeno, es la solución.</p>



MUY IMPORTANTE

Un bulldog francés puede tener alergia alimentaria, alergia ambiental **o ambas al mismo tiempo.**

Por eso, un buen diagnóstico veterinario es fundamental para no tratar a ciegas.



LAS SEÑALES QUE NUNCA DEBES IGNORAR



SI OBSERVAS
VARIAS DE ESTAS
SEÑALES DE FORMA
REPETIDA, BUSCA
AYUDA VETERINARIA.

Las alergias se manifiestan de muchas formas.

Detectarlas a tiempo puede evitar que el problema empeore y se vuelva **crónico**.

1 LAMIDO EXCESIVO DE PATAS



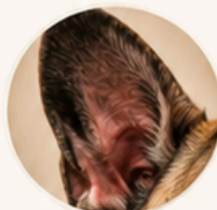
Es la señal más común. El lamido constante causa enrojecimiento, irritación y mal olor.

2 ENROJECIMIENTO DE LA PIEL



Puede aparecer en patas, abdomen, ingles, cara, axilas y alrededor de la cola.

3 OTITIS RECURRENTES



Sacudir la cabeza, rascado de orejas, mal olor y cera oscura o abundante son señales de alerta.

4 PICAZÓN CONSTANTE



Rascado frecuente, morderse, frotarse contra alfombras, paredes o muebles.

5 PÉRDIDA DE PELO



Zonas con pelo ralo o ausente, especialmente en flancos, base de la cola y patas.

6 GRANITOS, COSTRAS O LESIONES



Pequeñas lesiones que pueden infectarse si el perro se rasca o lame constantemente.

7 OLORES FUERTES



Mal olor en la piel, orejas o patas, incluso después del baño.

8 ESTORNUDOS FRECUENTES



Especialmente si es acompañado de secreción nasal o congestión.

9 PROBLEMAS DIGESTIVOS



Vómitos, diarrea, gases o flatulencias pueden ser parte de una alergia alimentaria.

10 CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO



Irritabilidad, inquietud, cansancio o dificultad para concentrarse.

MUY IMPORTANTE

Las alergias no siempre aparecen de un día para otro. Pueden desarrollarse con el tiempo y sus síntomas **VARÍAN EN INTENSIDAD**. Lo que hoy parece leve, mañana puede volverse un gran problema.



OBSERVA, REGISTRA Y ACTÚA

- Lleva un registro de los síntomas.
- Toma fotos para comparar.
- Anota qué come, dónde vive y qué productos usa.
- Esta información será clave para encontrar la causa.



“ TU BULLDOG NO PUEDE DECIR QUE LE DUELE, PERO SU CUERPO TE HABLA. APRENDE A ESCUCHARLO. ”





LOS ERRORES MÁS COMUNES



Evitar estos errores puede ahorrarte tiempo, dinero y, lo más importante, **mucho sufrimiento para tu bulldog francés.**

1 **CAMBIAR DE ALIMENTO TODO EL TIEMPO**
Impide identificar el verdadero causante de la alergia y puede empeorar los síntomas.

2 **AUTOMEDICAR**
Los antihistamínicos o corticoides sin supervisión veterinaria solo enmascaran el problema y pueden generar efectos secundarios graves.

3 **ESPERAR DEMASIADO**
Mientras más tiempo pase, más se cronifican los síntomas y más difícil será controlar la alergia.

4 **TRATAR SOLO LA PIEL**
Las cremas y champús pueden aliviar temporalmente, pero si no se trata la causa, el problema siempre vuelve.

5 **NO INVESTIGAR LA CAUSA REAL**
Asumir que es "algo del ambiente" o "la comida" sin un diagnóstico adecuado puede llevar a tratamientos ineficaces.

6 **DAR PREMIOS O SNACKS INAPROPIADOS**
Muchos snacks contienen ingredientes comunes que pueden ser el origen de la alergia.

7 **USAR PRODUCTOS DE LIMPIEZA O PERFUMES FUERTES**
Pueden irritar la piel y las vías respiratorias, desencadenando o empeorando las reacciones alérgicas.

8 **EXPOSICIÓN EXAGERADA A ALÉRGENOS**
Paseos en horas de alta concentración de polen, polvo o moho pueden disparar los síntomas.

9 **NO SER CONSTANTES CON EL TRATAMIENTO**
Suspender el tratamiento apenas mejora puede hacer que los síntomas regresen con más fuerza.

10 **NO SEGUIR EL PLAN DEL VETERINARIO**
Cada perro es diferente. Solo tu veterinario puede guiarte en un plan personalizado para tu bulldog.

RECUERDA

Las alergias no siempre se pueden curar, pero **SÍ SE PUEDEN CONTROLAR** si evitamos estos errores y actuamos con la estrategia correcta.

¿QUÉ SÍ DEBES HACER?

OBSERVA
los síntomas con atención.

REGISTRA
todo: comida, ambiente y resultados.

CONSULTA
a tu veterinario de confianza.

SÉ CONSTANTE
con el plan y el tratamiento.

TEN PACIENCIA
los resultados llevan tiempo.

TU ATENCIÓN HOY, SU BIENESTAR MAÑANA.

Pequeños cambios, grandes resultados.

PROTOCOLO MINIGRANCER PARA SOSPECHA DE ALERGIAS



UN PROTOCOLO
CLARO HOY,
MENOS SUFRIMIENTO
MAÑANA.

Este protocolo te ayudará a actuar de forma correcta y ordenada para encontrar la causa y mejorar la calidad de vida de tu **bulldog francés**.

1



DOCUMENTA LOS SÍNTOMAS

Observa, registra y toma notas.

- ¿Cuándo comenzaron?
- ¿En qué parte del cuerpo?
- ¿Qué tan frecuentes son?
- Toma fotos para comparar la evolución.

2



REVISY AJUSTA LA ALIMENTACIÓN

La causa puede estar en su comida.

- Revisa ingredientes y posibles alérgenos.
- Inicia una dieta de eliminación (proteína novel).
- Usa una sola fuente de proteína y carbohidrato.
- Mantén la dieta por 6 a 8 semanas sin cambios.

3



CONTROLA EL AMBIENTE

Reduce la exposición a alérgenos.

- Limpia y aspira con frecuencia (ácaros).
- Lava su cama y juguetes regularmente.
- Usa purificadores de aire si es posible.
- Evita contacto con polen, pastos y químicos.

4



VISITA A TU VETERINARIO

El diagnóstico profesional es clave.

- Exámenes físicos y pruebas específicas.
- Puede recomendar dietas, medicación o pruebas alérgicas (intradérmicas o serológicas).
- Nunca mediques sin indicación veterinaria.

5



DA SEGUIMIENTO Y AJUSTA

La constancia trae resultados.

- Evalúa la evolución cada 2 a 4 semanas.
- Anota mejoras o recaídas.
- Ajusta el plan junto a tu veterinario.
- La paciencia y la constancia son esenciales.

¿QUÉ PUEDES ESPERAR?



Mejoras pueden aparecer entre 2 y 8 semanas, dependiendo del tipo y la causa de la alergia.



Algunas alergias no se curan, pero casi todas se pueden controlar.



Tu bulldog puede tener una vida plena, feliz y sin picazón con el manejo adecuado.



SEÑALES DE ALERTA

QUE REQUIEREN ATENCIÓN URGENTE

- Hinchazón en cara, labios o párpados.
- Dificultad para respirar.
- Vómitos o diarrea intensos después de comer.
- Desmayos o debilidad repentina.

EN ESTOS CASOS, ACUDE AL VETERINARIO DE INMEDIATO.

“ La alergia no siempre se cura, pero casi siempre se puede controlar. Tu conocimiento, tu observación y tu constancia son su mejor medicina. ”

RECUERDA: TU ROL ES FUNDAMENTAL



Observa cada detalle.



Registra siempre.



Actúa con prevención.



Confía en tu veterinario.



Acompaña con amor y paciencia.



TU ATENCIÓN HOY, SU BIENESTAR SIEMPRE.



CAPÍTULO 4

EL CALOR PUEDE MATARLO



LOS BULLDOGS FRANCESES
NO REGULAN EL CALOR
COMO OTRAS RAZAS.



**ALTA
SENSIBILIDAD**



**RIESGOS
REALES**



**PREVENIR
ES PROTEGER**



**TU ATENCIÓN
SALVA VIDAS**

“

EL CALOR NO AVISA.
EL GOLPE DE CALOR NO ESPERA.
TU ACCIÓN PUEDE HACER LA DIFERENCIA. ”



¿POR QUÉ LOS BULLDOGS FRANCESES SON TAN SENSIBLES AL CALOR?

Su anatomía única, aunque adorable, los hace especialmente vulnerables a las altas temperaturas. **Entender por qué** es el primer paso para protegerlo y **salvar su vida**.



LOS BULLDOGS FRANCESES NO REGULAN EL CALOR COMO OTRAS RAZAS.

Su cuerpo se sobrecalienta más rápido y se enfría más lento.



1. HOCICO BRAQUICEFÁLICO

Su hocico corto y fosas nasales estrechas limitan el flujo de aire.

→ Les cuesta disipar el calor jadeando.



2. RESPIRACIÓN MENOS EFICIENTE

No pueden jadear de forma tan efectiva como los perros de hocico largo.

→ Menos evaporación, menos enfriamiento.



5. TENDENCIA AL SOBREPESO

El exceso de peso hace que el cuerpo genere más calor y que la respiración sea aún más esforzada.

→ Un bulldog con sobrepeso tiene mucho más riesgo.

FACTORES ANATÓMICOS QUE AUMENTAN SU RIESGO



3. MENOR CAPACIDAD PARA ENFRIAR EL CUERPO

Los perros sudan muy poco por las almohadillas.

→ Dependen casi por completo del jadeo.



4. PLIEGUES Y ARRUGAS

Sus pliegues faciales atrapan calor y humedad, dificultando la ventilación natural.

→ Aumentan el riesgo de sobrecalentamiento.



EN RESUMEN

Su anatomía los hace más vulnerables, pero tu conocimiento y cuidado pueden marcar la diferencia entre un día seguro y una emergencia.



¿CÓMO SE ENFRÍAN OTROS PERROS?

Los perros de hocico largo pueden jadear con más eficiencia, tomar aire profundo y regular mejor su temperatura corporal. Los bulldogs no tienen esa ventaja.



MÁS FLUJO DE AIRE
Hocico largo = mejor ventilación y jadeo más eficiente.

VS.



MENOS CAPACIDAD PARA ENFRIARSE
Hocico corto = menos aire, más esfuerzo, más riesgo.



NO ES DEBILIDAD, ES SU ANATOMÍA. PROTEGERLO DEL CALOR NO ES EXAGERAR, ES RESPONSABILIDAD.

TEMPERATURAS DE RIESGO

NO ES SOLO LA TEMPERATURA, ES LA COMBINACIÓN DE TEMPERATURA Y HUMEDAD.

Los bulldogs franceses no toleran el calor como otras razas.

La temperatura y la humedad pueden convertirse en una amenaza mortal en minutos.



NIVELES DE RIESGO POR TEMPERATURA AMBIENTE

TEMPERATURA	NIVEL	RIESGO PARA TU BULLDOG	¿QUÉ PUEDES HACER?
0°C - 18°C Ideal para su bienestar.	SEGURO	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Temperatura ideal. ✓ Puede jugar y pasear sin mayor riesgo. ✓ Su cuerpo se regula con normalidad. 	Disfruta de paseos y actividades. Siempre con agua fresca disponible.
19°C - 26°C Precaución necesaria.	PRECAUCIÓN	<ul style="list-style-type: none"> ● Comienza el estrés por calor. ● Respiración más rápida. ● Evita el ejercicio intenso. 	Paseos cortos y en horas frescas (mañana temprano o noche). Siempre con sombra y agua.
27°C - 30°C Riesgo alto.	PELIGRO	<ul style="list-style-type: none"> ● Estrés por calor elevado. ● Jadeo excesivo. ● Riesgo de golpe de calor si hay actividad o humedad. 	Limita la actividad al mínimo. Evita salir en horas cálidas.
31°C o más Riesgo crítico. Puede ser mortal.	CRÍTICO	<ul style="list-style-type: none"> ● Golpe de calor puede ocurrir en minutos. ● Daño orgánico, colapso y muerte súbita. 	NO salir a pasear. NO dejarlo solo. Ambiente fresco o con aire acondicionado.

ÍNDICE DE CALOR

La humedad aumenta el riesgo. Usa este índice como guía rápida. A mayor humedad, mayor peligro.

TEMPERATURA AMBIENTE	HUMEDAD RELATIVA		
	40%	60%	80%
24°C	PRECAUCIÓN	PRECAUCIÓN	PELIGRO
28°C	PRECAUCIÓN	PELIGRO	CRÍTICO
32°C	PELIGRO	CRÍTICO	CRÍTICO
35°C	CRÍTICO	CRÍTICO	CRÍTICO

SUPERFICIE QUE QUEMA

El asfalto, concreto y arena pueden quemar sus almohadillas en segundos.

TEMPERATURA AMBIENTE	ASFALTO / CONCRETO
25°C	52°C
30°C	62°C
35°C	72°C
40°C	82°C



Si no puedes apoyar tu mano 5 segundos, él tampoco puede.

REGLA DE ORO

“ Si tú tienes calor, tu bulldog tiene el doble de riesgo. Anticípate, protégelo y salva su vida. ”



NO ESPERES A QUE SEA TARDE. CONOCE EL RIESGO, ACTÚA A TIEMPO, PROTÉGVELO SIEMPRE.

ACTÚA
RÁPIDO.
CADA MINUTO
CUENTA.

SEÑALES DE GOLPE DE CALOR



El golpe de calor puede aparecer de forma rápida y progresiva. Reconocer las señales a tiempo puede hacer la diferencia entre la vida y la muerte.

¿CÓMO IDENTIFICARLO?

1 JADEO EXCESIVO

Respira muy rápido y con esfuerzo, incluso en reposo.



2 LENGUA MUY ROJA O AZULADA

La lengua puede verse intensamente roja, azulada o morada.



3 DEBILIDAD O LETARGO

Se muestra decaído, con poca energía, le cuesta mantenerse de pie o caminar.



4 ENCÍAS ROJAS O PÁLIDAS

Las encías pueden verse muy rojas, brillantes o pálidas.



5 VÓMITOS O DIARREA

El sistema digestivo se altera, y pueden aparecer vómitos o diarrea.



6 TEMBLORES O CONVULSIONES

Los músculos pueden temblar o presentar convulsiones en casos graves.



7 RESPIRACIÓN RUIDOSA

Puedes escuchar ruidos como respiración agitada, silbidos o gorgoteos.



8 HIPERSALIVACIÓN

Babeo excesivo, más espeso de lo normal.



9 COLAPSO

En casos graves, puede desmayarse o perder el conocimiento.



SEÑALES DE EMERGENCIA:
VE AL VETERINARIO
DE INMEDIATO



Temperatura corporal por encima de 40°C



Pulso muy rápido o irregular



Encías muy pálidas, grisáceas o moradas



Desorientación o pérdida de consciencia

RECUERDA

No todos los perros muestran los mismos síntomas. Si sospechas que tu bulldog tiene golpe de calor, actúa de inmediato.



MEJOR PREVENIR QUE LAMENTAR

Conocer estas señales es tu mejor herramienta para proteger a tu compañero y salvar su vida. Tu observación puede ser su salvación.

OBSERVA. ACTÚA. PROTEGE.
TU ATENCIÓN PUEDE SALVAR SU VIDA.

QUÉ HACER ANTE UNA EMERGENCIA

Si sospechas que tu bulldog francés sufre un golpe de calor, **cada minuto cuenta**. Sigue este protocolo y busca atención veterinaria lo antes posible.

EL TIEMPO ES VIDA. ACTÚA RÁPIDO.

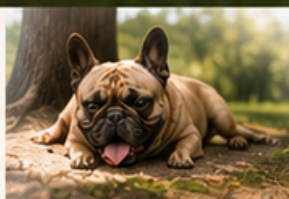
PROTOCOLO PASO A PASO

1



LLEVA A TU PERRO A UN LUGAR FRESCO Y A LA SOMBRA

Aléjalo inmediatamente del sol y del calor. Un lugar ventilado y tranquilo es ideal.



2



ENFRÍA SU CUERPO DE FORMA GRADUAL

Usa agua fresca (no helada) en su cuerpo, especialmente en abdomen, ingles, axilas y almohadillas. Puedes usar toallas húmedas.



3



OFRECE AGUA FRESCA EN PEQUEÑAS CANTIDADES

Permite que beba poco a poco. No lo obligues ni le des grandes cantidades de golpe.



4



FAVORECE LA VENTILACIÓN

Usa un ventilador o aire acondicionado si tienes. El movimiento de aire ayuda a reducir su temperatura.



5



TRANSPÓRTALO AL VETERINARIO DE INMEDIATO

Aunque parezca que mejora, el daño interno puede continuar. Solo un veterinario puede estabilizarlo por completo.



QUÉ NO HACER

NO uses agua helada

Ni hielo directo. Puede provocar vasoconstricción y empeorar el cuadro.



NO lo sumerjas en agua fría

Los cambios bruscos de temperatura pueden ser peligrosos.



NO le des medicamentos sin indicación veterinaria

Algunos pueden ser tóxicos o empeorar su estado.



NO esperes a que "se le pase solo"

El golpe de calor progresa rápidamente y puede ser fatal.



NO lo dejes solo en ningún momento

Su estado puede empeorar de forma repentina.



¿CÓMO SABER SI ESTÁ MEJORANDO?



- Su jadeo disminuye gradualmente.
- Sus encías recuperan color rosado.
- Su temperatura corporal baja a menos de 39,5°C.
- Se muestra más alerta y con energía.

AUN ASÍ, LLEVA A TU PERRO AL VETERINARIO. SIEMPRE ES NECESARIO UN CHEQUEO.

¿TEMPERATURA NORMAL?



La temperatura normal de un perro está entre **38°C y 39,2°C**



Más de 40°C ES EMERGENCIA

SEÑALES DE ALERTA EXTREMA:



Colapso



Pérdida de conocimiento



Respiración muy débil



Encías muy oscuras o azules



Convulsiones

Si presenta alguna de estas señales, **VE AL VETERINARIO DE INMEDIATO.**



TU RAPIDEZ PUEDE SER LA DIFERENCIA ENTRE LA VIDA Y LA MUERTE.

LOS ERRORES MÁS COMUNES QUE PUEDEN COSTARLE LA VIDA



Muchos golpes de calor se pueden evitar con información y sentido común.

Estos errores son más comunes de lo que imaginas. Evítalos siempre.

1 PASEARLO AL MEDIODÍA



Las horas de mayor calor (10 a.m. a 6 p.m.) son extremadamente peligrosas para un bulldog francés.



REALIDAD: El asfalto y el ambiente están al máximo de temperatura.

2 DEJARLO EN EL CARRO



En minutos, la temperatura dentro de un auto puede volverse mortal.



REALIDAD: Ni con las ventanas abiertas es seguro. El calor sube demasiado rápido.

3 EJERCICIO INTENSO O JUEGOS EXIGENTES



Correr, saltar o jugar intensamente eleva rápidamente su temperatura corporal.



REALIDAD: Su cuerpo no puede disipar el calor tan rápido como lo genera.

4 PENSAR QUE "ESTÁ ACOSTUMBRADO"



El hecho de que haya estado en calor antes no significa que esté protegido hoy.



REALIDAD: Cada día, cada clima y cada situación son diferentes.

5 IGNORAR EL JADEO Y LAS SEÑALES TEMPRANAS



El jadeo excesivo no es "normal" ni algo sin importancia. Es la forma en que tu perro pide ayuda.



REALIDAD:

Ignorar las señales tempranas puede llevar a un colapso en minutos.



RECUERDA: TU BULLDOG DEPENDE 100% DE TI.

INFORMARTE, PREVENIR Y ACTUAR A TIEMPO ES AMOR EN SU FORMA MÁS PURA.



PEQUEÑOS DESCUIDOS PUEDEN TENER CONSECUENCIAS IRREVERSIBLES.



NO ES EXAGERACIÓN, ES PROTECCIÓN. EVITA ESTOS ERRORES, SALVA SU VIDA.



PROTOCOLO MINIGRANCER

PARA DÍAS CALUROSOS

PROTEGERLO
DEL CALOR
ES PROTEGER
SU VIDA.

Los bulldogs franceses necesitan cuidados especiales cuando las temperaturas suben. **Sigue este protocolo todos los días** para mantenerlo seguro y feliz.

CHECKLIST DIARIO MINIGRANCER

✓ **1. AGUA FRESCA SIEMPRE DISPONIBLE**
Cambia el agua varias veces al día. El agua fresca es su mejor aliada.



✓ **2. CAMINATAS EN HORARIOS SEGUROS**
Pasea temprano en la mañana o al atardecer. Nunca al mediodía.



✓ **3. EVITA SUPERFICIES CALIENTES**
El asfalto, concreto y arena se calientan mucho y pueden quemar sus almohadillas. Prueba con el dorso de tu mano: si está caliente para ti, está caliente para él.



✓ **4. AMBIENTE FRESCO EN CASA**
Mantén los espacios ventilados y frescos. Usa ventiladores o aire acondicionado si es posible. Evita que se exponga al sol directo.



✓ **5. SUPERVISIÓN CONSTANTE**
Observa su respiración, nivel de energía y comportamiento. Detectar a tiempo puede salvar su vida.



✓ **6. NUNCA LO DEJES SOLO EN EL CARRO**
Ni por 1 minuto. En minutos, la temperatura puede subir a niveles mortales. Si no es seguro para ti, no es seguro para él.



EXTRAS QUE MARCAN LA DIFERENCIA

ENFRIAMIENTOS SEGUROS
Puedes usar mantas refrescantes, chalecos de enfriamiento o paños húmedos en su cuerpo.

ESTIMULACIÓN TRANQUILA
Prefiere juegos mentales o de olfato en interiores en lugar de ejercicio físico intenso.

ALIMENTACIÓN LIGERA
En días calurosos puede comer menos. Ofrece porciones más pequeñas y varias veces al día.

CONOCE TUS LÍMITES
Si hace demasiado calor para ti, también lo es para él. Su bienestar depende de tus decisiones.

ANTE CUALQUIER SEÑAL DE ALERTA

- Actúa de inmediato.
- Enfríalo gradualmente.
- Busca atención veterinaria.

EL TIEMPO ES VIDA.

RECUERDA:

- Los bulldogs no se adaptan al calor como otras razas.
- No siempre podrán alejarse del calor.
- Dependen de ti para estar seguros.
- Tu prevención hoy, puede evitar una tragedia mañana.

“ Un bulldog no siempre puede alejarse del calor. Depende de ti protegerlo. ”



AMOR + PREVENCIÓN + ATENCIÓN = UNA VIDA LARGA Y FELIZ

DESbloQUEA LA GUÍA COMPLETA

Has dado los primeros pasos para cuidar mejor a tu bulldog francés.

Pero aún queda mucho por descubrir. ♥

¿QUÉ ENCONTRARÁS EN LA EDICIÓN COMPLETA?



CAPÍTULO 5

LA COLUMNA: EL PUNTO DÉBIL DEL BULLDOG FRANCÉS

IVDD, hemivértebras y cómo proteger su movilidad.



CAPÍTULO 6

HIGIENE Y ENFERMEDADES SILENCIOSAS

Arrugas, oídos, cola y señales de infección.



CAPÍTULO 7

EL ESTRÉS TAMBIÉN ENFERMA

Ansiedad, aburrimiento y bienestar emocional.



CAPÍTULO 8

VIVIR MÁS Y MEJOR

Cómo ayudar a tu Frenchie a tener una vida larga y feliz.

Bonus exclusivos ♥



Botiquín básico del bulldog francés.



Calendario anual Minigrancer imprimible.



Recursos y herramientas para propietarios responsables.

Da el siguiente paso para convertirte en
EL MEJOR HUMANO PARA TU FRENCHIE



COMPRAR LA GUÍA COMPLETA

Accede a los 4 capítulos restantes y bonus exclusivos.



VISITAR LA BIBLIOTECA MINIGRANCER

Descubre más libros, recursos y contenido para tu Frenchie.

Cuida. Previene. Protege. Ama. ♥

Porque un bulldog francés bien cuidado no solo vive más... **vive mejor.**